

Распорядок Дня Лагеря

Для того, что бы участники могли более продуктивно и интересно использовать все время, проведенное в Лагере, существует **Распорядок дня Лагеря Michel Watersport**.

Время в Египте: минус 2 часа от Москвы, или плюс 2 часа от UTC (Гринвича)

Подъем 7:30 – 8:00

Просыпаемся, выполняем утренние процедуры.

По опыту, некоторые участники Лагеря встают еще раньше, что бы успеть заглянуть в тренажерный зал отеля (занятия в зале – бесплатные), либо устроить утреннюю пробежку вдоль пляжа.

Завтрак 8:00 – 9:00

Завтрак в ресторане отеля – шведский стол.

Все напитки (соки, чай, кофе, молоко) – бесплатно.

Сидим вместе за большим составным столом.

Утренние тренировки 9:00 – 14:00

Станции проката начинают работать с 9:00. В это время на споте минимум людей и максимальный выбор оборудования. Желательно планировать начало личных тренировок с вашим инструктором (по виндсерфингу или кайтсерфингу) на 9:30-10:00 – в этом случае ваш день пройдет максимально продуктивно. К этому времени вы легко успеете подготовить матчасть, необходимую для тренировки.

В случае негативного ветрового прогноза для занятия вейкбордингом, утренний сет по вейкборду может быть начат раньше – в 8:00, по предварительной договоренности с водителем буксировщика.

Обеденный перерыв 14:00 – 16:00

Существует три варианта обеда:

1. В ресторане Ali-Baba в Дахабе. Садимся в такси и через 10 минут за 10-15 фунтов прибываем в туристический центр города в лучший ресторан. Плюсы - большой выбор, очень вкусно, не дорого. Минусы – тратим около двух часов на всю процедуру.
2. В ресторане или в пляжном баре Lagoon нашего отеля. Плюсы – тратим на обед всего около 40 минут. Минусы – дорого и не очень вкусно.
3. В пляжном баре отеля Panda. Добираемся до него пешком вдоль пляжа за 10 минут. Плюсы – не дорого, тратим на всю процедуру около часа. Минусы – не очень вкусно.

Традиционно о варианте обеда договариваемся непосредственно перед обедом в зависимости от расписания послеобеденных тренировок и ветрового состояния погоды.

Оплату за свой обед каждый участник Лагеря выполняет самостоятельно.

Вечернее катание 16:00 – 17:00

Виндсерферами и кайтсерферами это время обычно используется для самостоятельного катания – для закрепления опыта, полученного на утренней тренировке, для отработки задания инструктора или для катания «в удовольствие» для релакса.

Также, в ветреные дни, к этому времени обычно уменьшается сила ветра и появляется возможность для продуктивных тренировок на вейкборде.

Иногда, по договоренности, это время (вплоть до ужина) используется для путешествия в ущелье, или для поездки на сноуркинг, или на другие приключения.

Свободное время 17:00 – 18:00

Время релакса и подготовки к вечернему мероприятию.

Время ответов на электронные письма и комментарии в соцсетях.

Можно пойти на массаж в SPA нашего отеля или соседних отелей.

Можно сходить в соседний магазин, пополнить запасы воды и фруктов.

Вечерняя активность 18:00 – 21:00

Варианты могут быть различными, например:

Шоппинг в Дахабе.

Кальянная вечеринка в баре Lagoon на пляже.

Шашлычная вечеринка в горах Синая.

Ночное купание в Красном море.

Общение о политике и обмен житейским опытом на балконе.

Каждый участник Лагеря вправе проявить инициативу и реализовать собственное предложение о вечерней активности.

Ужин 21:00 – 22:00

Ужин в ресторане отеля – шведский стол.

Все напитки подаются за отдельную плату.

Есть небольшой выбор вина и более крепких напитков.

Сидим вместе за большим составным столом.

Оплату напитков каждый участник Лагеря выполняет самостоятельно (записывает на свой номер, расплачивается при выезде из отеля).

Свободное время, отбой 22:00

Рекомендуем использовать часть этого времени для небольшой прогулки по ночному побережью перед сном.