

Распорядок Дня Лагеря | Шерегеш

Для того, что бы участники могли более продуктивно и интересно использовать все время, проведенное в Лагере, существует **Распорядок дня Лагеря Michel Watersport Camp Шерегеш**.
Время в Шерегеше: плюс 4 часа от Москвы, или плюс 7 часов от UTC (Гринвич)

Подъем 8:00 – 8:30

Просыпаемся, выполняем утренние процедуры.

Завтрак 8:30 – 9:30

Завтрак в ресторане отеля – шведский стол.
Все напитки (соки, чай, кофе, молоко) – бесплатно.
Сидим вместе за большим составным столом.

Утренние тренировки 9:30 – 14:00

Подъемники начинают работать с 9:00.
В это время на спусках минимум людей и отсутствуют очереди на подъемники. Трассы с ночи подготовлены для дневного катания, а если ночью был снегопад - то на многих склонах обеспечен нетронутый пухляк.
Перед началом катания выполняем разминку под руководством инструктора - разогреваем мышцы и растягиваем суставы, что бы прийти в тонус и максимально избежать возможных травм.

Обеденный перерыв 14:00 – 15:00

Существует несколько вариантов обеда:

1. В столовой отеля Ольга. Плюсы - большой выбор, вкусно, не дорого. Минусы - немного в стороне от склона.
2. Кафе на вершине горы Зеленая. Плюсы - быстро, панорамный вид на окрестные горы. Минусы - почти нет выбора и повышенная цена.
3. В одном из многочисленных кафе на склонах. Плюсы – не дорого, тратим минимум времени. Минусы – не очень вкусно.

Традиционно о варианте обеда договариваемся непосредственно перед обедом в зависимости от желания и возможностей, а также от состояния погоды.

Оплату за свой обед каждый участник Лагеря выполняет самостоятельно.

Вечернее катание 15:00 – 17:00

Осваиваем новые трассы и дальние склоны.

Подъемники работают до 17:00.

Последний спуск рассчитываем так, что бы выкатиться сразу к нашему отелю.

Свободное время 17:00 – 18:00

Время релакса и подготовки к вечернему мероприятию.

Время ответов на электронные письма и комментариев в соцсетях.

Можно пойти на массаж в SPA нашего отеля или соседних отелей.

Можно сходить в соседний магазин за покупками.

Вечерняя активность 18:00 – 21:00

Варианты могут быть различными, например:

Коллективный поход в баню, сауну или SPA.

Катание на коньках в крытом катке.

Боулинг.

Ночная прогулка по гостиничному поселку.

Общение о политике и обмен житейским опытом в лаундже отеля.

Каждый участник Лагеря вправе проявить инициативу и реализовать собственное предложение о вечерней активности.

Ужин 21:00 – 22:00

Ужин в ресторане в нашем отеле или в тематическом ресторане любого соседнего отеля.

Есть небольшой выбор вина и более крепких напитков.

Сидим вместе за большим составным столом.

Оплату напитков каждый участник Лагеря выполняет.

Свободное время, отбой 22:00

Рекомендуем максимально использовать все оставшееся время для сна, что бы как можно более полно восстановить силы для катания на следующий день.